

Groupe de développement des habiletés sociales

Votre ado a entre 11 et 14 ans ?

Votre ado a des difficultés relationnelles et peine à se faire des amis ?



Nos groupes ont pour objectif de soutenir l'apprentissage d'habiletés sociales de votre enfant afin de favoriser son intégration dans différents milieux (école, famille, activités extra-scolaires, amitiés futures etc.).

COMMENT ? A travers des exercices pratiques en petit effectif de 6 à 8 ados, des moments de discussion, des activités corporelles et créatives, animés par une psychologue et une animatrice d'ateliers bien-être.

QUAND ?

Les jeudis de 12h à 13h

OÙ ?

Cabinet Au cœur des Familles, avenue Viollier 4 - 1260 Nyon

Tarif et organisation:

50.-chf/séance dont la moitié est remboursable par la Lamal (si prescription du pédiatre pour prestations de groupe psychothérapeutique)

-1 rencontre individuelle sera planifiée avant la première séance pour discuter des objectifs de votre enfant

-1 séance de bilan individuel sera également organisée à la fin de la session de groupes

Informations et inscriptions : jb@aucoeurdesfamilles.ch



Au cœur des Familles

Julie Bordet – Psychologue-psychothérapeute FSP

www.aucoeurdesfamilles.ch



Ecole et bien-être

Vanessa Beauverd – Créatrice et animatrice d'ateliers pour enfants, adolescents et familles

www.ecole-et-bienetre.com